

# 東風高校硬式野球部だより

令和6年12月17日(第5部発行)

## オールスター戦実施!



11月30日(土)、流通経済大学野球部とオールスター戦を実施しました。

午前中は、本校野球部全員が大学生と合同練習を行い、きめ細やかな指導を受けました。





【体幹トレーニングの効果】  
★ピッチャー  
球速アップ、コントロールの安定  
★バッター  
飛距離アップ、軸ブレを防ぐ  
★守備  
球際に強くなる、安定した捕球・送球



ランニングはチームの一体感、  
盗塁技術の向上、  
パフォーマンスを下げない体力強化

午後は、リーグ戦参加校から3名ずつ選抜選手を集め、  
15名編成チームによるオールスター戦を実施しました！

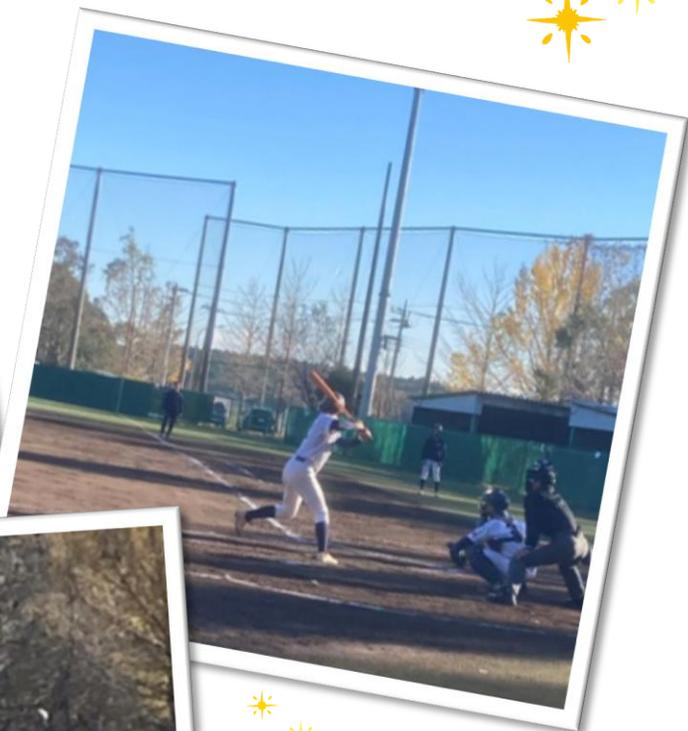
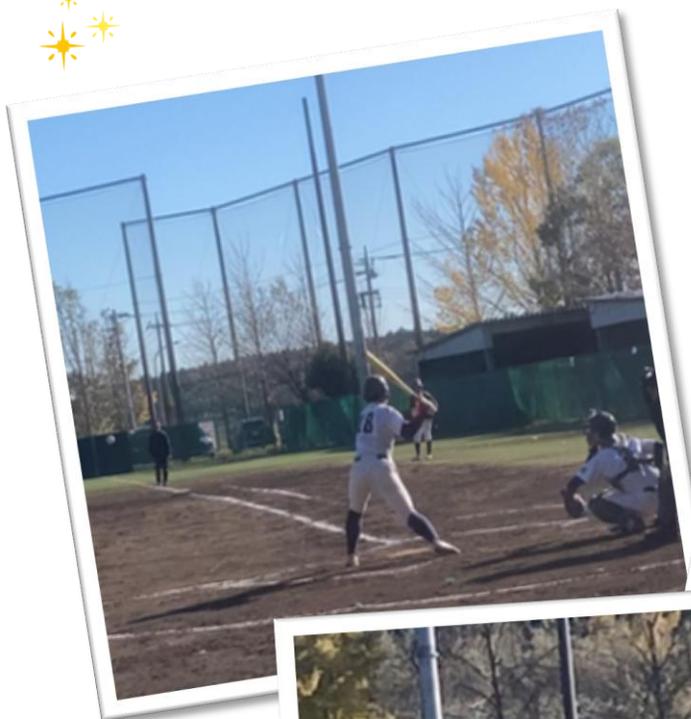


東風からはこの3人！

久松選手（左）  
市村選手（中）  
堤内選手（右）



- ★市村選手は、2イニング無失点。
- ★堤内選手は、先取点のホームを踏む三塁打
- ★久松選手は、ヒット性の打球をファインプレー



3人とも投手として、素晴らしい姿を見せてくれました！！  
チームに貢献する活躍をし、自信がついたと思います。  
今回のオールスター戦では、レベルの高い選手たちと触れ合えたことで、  
とても勉強になり、今後に繋がる貴重な経験を積むことができました！

硬式野球部一同