



TSUKUBA International University
HARUKAZE
HIGH SCHOOL

つくば国際大学

東風高等学校

はるかぜ

TSUKUBA International University
HARUKAZE HIGH SCHOOL

特別進学コース
進学コース
医療・看護進学コース

HARUKAZE
2027

はるかぜでひらく 未来への扉



一人ひとりを大切に、多様なニーズに応える 「はるかぜ教育」

本校は、開校以来「一人ひとりを大切に、多様なニーズに応える『はるかぜ教育』」を教育の柱として、地域や保護者様の期待に応えながら、皆様と共に歩んでまいりました。

令和8年度も、生徒と教職員が信頼しあいながら学び合う温かな学校づくりを目指し、少人数授業や習熟度別指導、定期的な個別面談を通して、一人ひとりに寄り添った丁寧な指導・支援を行います。特別進学・進学コースでは、大学進学に向けた個別指導や課外等、学力と進路意識の向上を図り、医療・看護進学コースでは、体験的な学びを重視し、医療に携わる人材としての基礎的資質の育成に努めます。3年間を通じて、すべての生徒の進路ニーズに応じた、切れ目のない指導・支援を展開してまいります。

また、本校独自の「はるかぜ道徳」や探究的な学びを大切に、1年生におけるセカンドクラス（SC）の設置など、新たな挑戦にも積極的に取り組みます。社会とつながる楽しさや自己の可能性を探る機会として、対外的な大会やコンテスト等にも積極的に参加してまいります。あわせて、ICTの活用や検定取得による学習成果の可視化を図るとともに、生徒会活動や地域・外部機関との連携を通じて、人間性・社会性を育む教育を推進してまいります。

ぜひ、東風高校での学びを通して、学力や人間力を高めてみませんか。

つくば国際大学東風高等学校 学校長

大崎 弘美
Hiromi OSAKI



校章

少しずつ力をたくわえ、これから花を咲かせようと、たくさんの可能性を秘めた「梅のつぼみ」が校章に図案化されています。

建学の精神「花實両全」

「白梅の花實両全の姿」が本校の人材育成教育の基本です。白梅は百花に先がけて純白の清楚な花を咲かせ、やがて実をつけ、多くの人の役に立ちます。この白梅のように「忍耐」「質素」「清純」「気品」「貢献」という美德を身につけ、社会で役立つ人物に育ってほしいという願いが込められています。

校訓

ひたむき 誠実 謙虚

夢を実現する 3つのコース

特別進学コース 文系 | 理系

4年制大学、特に国公立大学や難関私立大学に現役で合格するためのコース。

2年からは文系・理系に分かれ、大学受験を意識した授業や放課後と土曜日に課外授業が展開され、充実した指導体制が整えられています。



教育課程

1年	国語	地歴	公民	数学	理科	保健体育	芸術	外国語	家庭	総合探究	LHR
	4	2	2	5	4	3	2	3	2		
2年	文系	国語	地歴	数学	理科	保健体育	外国語	総合探究	LHR		
		4	4	6	4	3	6	情報			
2年	理系	国語	地歴	数学	理科	保健体育	外国語	総合探究	LHR		
		4	2	6	6	3	6	情報			
3年	文系	国語	地歴	公民	数学	理科	体育	外国語	情報	LHR	
		9	3	2	2	4	3	5			
3年	理系	国語	地歴	公民	数学	理科	体育	外国語	情報	LHR	
		3	2		7	8	3	5			

授業時間数を変更する場合があります



仲間と共に高め合える

神立 葵
牛久市立ひたち野うしく中学校出身

特別進学コースでは、大学進学を目指して日々学習に励んでいます。休み時間や放課後には先生方の手厚いサポートを受けることができ、学力向上につながると実感しています。また、運動部との両立も可能で、コンテストや資格試験に挑戦する生徒もいます。授業に集中して取り組み、部活動では仲間と汗を流すなど、充実した環境の中で安心して挑戦できます。



卒業生

将来へのヒントをくれた3年間

青山学院大学 文学部 英米文学科
三浦 基治 三鷹市立第七中学校出身

私が入学して間もない頃は、明確に将来の展望をもつことができていない状況でした。このまま進路が何となく決まってしまうような雰囲気もありましたが、東風の丁寧な進路指導のおかげで目標を見出し、希望する進路を実現することができました。今、やりたいことや将来の夢がない人も、東風の進路指導であればきっとヒントが見つかり、理想の進路を実現できると思います。

特進コース進学実績 (過去3年)

【国公立大学】
諏訪東京理科大学、茨城大学(4)、筑波大学

【私立大学】
亜細亜大学(3) | 青山学院大学 | 神奈川大学(3)
神田外語大学(3) | 工学院大学 | 駒澤大学(3) | 成蹊大学
玉川大学 | 千葉工業大学(6) | 東海大学 | 東京工科大学
東京電機大学(3) | 東京農業大学(2) | 東洋大学(5)
二松学舎大学(2) | 日本大学(2)

夢を実現する 3つのコース

進学コース 文系 | 理系

大学進学から就職にいたるまで、個々の進路ニーズに応じて柔軟に対応できるカリキュラムが特長です。

一般選抜だけでなく、推薦型選抜・総合型選抜でも自分の得意な分野へ進めるように指導していきます。

将来が漠然としている生徒も、「はるかぜ道徳」の授業やはるかぜ独自の行事を経験するなかで、未来への可能性を見つけていきます。



教育課程

学年	国語	地歴	公民	数学	理科	保健体育	芸術	外国語	家庭	総合探究	LHR	
1年	4	2	2	5	4	3	2	3	2	総合探究	LHR	
2年	文系		国語	地歴	数学	理科	保健体育	外国語	情報	総合探究	LHR	
	6	5	3	4	3	6	情報	総合探究	LHR			
2年	理系		国語	地歴	数学	理科	保健体育	外国語	情報	総合探究	LHR	
	4	2	5	7	3	6	情報	総合探究	LHR			
3年	文系		国語	地歴	地域探究	公民	数学	理科	体育	外国語	情報	LHR
	6	2	2	4	3	3	3	4	情報	総合探究	LHR	
3年	理系		国語	地歴	地域探究	数学	理科	体育	外国語	情報	総合探究	LHR
	4	4	2	5	5	3	4	情報	総合探究	LHR		

授業時間数を変更する場合があります



“できるかも”と思えるようになった

阿久津彩花
美浦村立美浦中学校出身

進学コースでは、生徒一人ひとりに寄り添った授業が行われています。定期テストごとに、結果に応じて習熟度別にクラスが編成され、それぞれのペースで授業が進むため、とても分かりやすく安心して参加できます。中学生のときは勉強に苦手意識を持っていましたが、今では友人たちと楽しく取り組めるようになりました。



卒業生

変わりたい、その気持ちから

帝京大学 経営学部 観光経営学科
山崎健 芯 かすみがうら市立下稻吉中学校出身

入学当初、私は勉強があまり好きではありませんでした。しかし、人生は一度きりだと思い、「少しでも変わりたい」と考えるようになり、学習に取り組んできました。東風高校で先生や友達と助け合いながら目標達成できた経験を大学でも活かし、目標に向かって努力を続け、さらに成長していきたいです。

進学コース進学実績（過去3年）

【私立大学】
つくば国際大学 | 跡見学園女子大学(2) | 神田外語大学
国土館大学(3) | 駿河台大学 | 淑徳大学 | 昭和女子大学
大東文化大学(2) | 拓殖大学 | 中央学院大学(5) | 千葉商科大学
帝京大学(2) | 獨協大学 | 東京工科大学 | 東京未来大学(3)
東洋大学(2) | 常盤大学 | 二松学舎大学 | 文京学院大学
流通経済大学(7) | 麗澤大学

夢を実現する 3つのコース

医療・看護進学コース

将来、看護師・保健師・理学療法士・作業療法士・診療放射線技師・臨床検査技師・臨床工学技士・管理栄養士などを志し、医療・看護系の学校への進学を目指す生徒の育成を目的として病院実習を取り入れた本校独自のカリキュラムです。
1年生から進路に対する意識づけを行い、2年生から専門的な科目（医看国語、医看数学）に取り組みます。
つくば国際大学医療保健学部が併設されていることは大きな強みです。



未来の医療人を育てる学び

下崎陽己
松戸市立第五中学校出身

医療・看護進学コースでは、病院見学や医療従事者の方々の講話などを通して、命を支える仕事について学ぶことができます。実際の現場に触れることで、医療職のやりがいや社会的な役割の大切さを実感し、将来の目標が明確になりました。思いやりと責任感を身につけ、未来の命を支える医療従事者を目指して努力しています。

教育課程

1年	国語 4	地歴 2	公民 2	数学 5	理科 4	保健体育 3	芸術 2	外国語 3	家庭 2	医看国語 L	医看数学 R
2年	国語 4	地歴 2	数学 5	理科 6	保健体育 3	外国語 6				医看国語 L	医看数学 R
3年	国語 5		数学 6	理科 6	体育 3	外国語 6				医看国語 L	医看数学 R

授業時間数を変更する場合があります

3年間の病院等での実習例

生活支援動作（体位変換の方法など）／救命救急法（心肺蘇生・AEDの使い方）／聴診器の使い方、血圧測定、足浴、手浴／感染対策、ベッドメイキング／東風卒の看護師、保健師、理学療法士との交流会／看護・リハビリ・臨床検査技師・診療放射線技師の見学と体験／医療を受ける側（患者様）の体験／食物アレルギーとエビベン講習／医療事務講習／助産院体験（女子のみ）／介護職員初任者研修／大学見学他



卒業生

挑戦する姿勢の大切さ

東京女子医科大学 看護学部
高橋夏向花 つくば市立秀峰筑波義務教育学校出身

私の将来の夢は看護師です。受験では面接と小論文に挑戦しました。特に800字以内の小論文は難しく感じましたが、国語科の先生に添削していただきながら練習を重ね、自分の考えを文章で表現できるようになりました。先生方や友人の支えがあったからこそ、最後まで努力できました。これからは大学生として、夢の実現に向けて努力していきます。

医看コース進学実績（過去3年）

【私立大学】

つくば国際大学 | 医療創生大学(4) | 植草学園大学(2)
亀田医療大学(2) | 神奈川歯科大学 | 国際医療福祉大学(3)
城西国際大学 | 昭和医科大学 | 帝京平成大学(5)
東京女子医科大学 | 日本保健医療大学(6) | 和洋女子大学(3)

コース共通で育つ力



はるかぜが求める生徒像

- 学びに向かう姿勢の高い生徒
- 国際交流に関心の高い生徒
- 学校行事・ボランティアに意欲を持つ生徒



「HARUKAZE GP 2026」 スクールポリシー

三年間で育成したい6つの力

- 受容調整力…柔軟に多様な価値観を受け入れ、尊重する力
- 行動変容力…しなやかに変化を受け止め、行動を変える力
- 情報関心力…様々な分野に興味関心をもち、正しい情報を得る力
- 言語表現力…自らの考えを整理し、言葉にして正しく伝える力
- 自己認知力…自らを振り返り、次の行動に反映する力
- 社会貢献力…貢献する意識をもち、数多く社会との接点をもつ力

6つの力を定期的に自己評価し、自分の強みを発見&成長していきます。

本校では、スクールポリシーを基に

- ① 学校教育活動を通じて、複雑化する社会において、多様性を受け入れ、社会に適応する力の育成
- ② 社会における諸問題に対する関心をもち、自らの立場で解決する力の育成
- ③ 社会における自らの役割を自認し、社会と良好な関係を築く力の育成

に努めてまいります。

本校での新しい取り組みについて

地域との充実した連携

かすみがうら市との包括連携協定のもと、本校では地域とともに学ぶ教育を進めています。ボランティア活動や駅伝大会への参加、かすみがうら祭りへの協力など、地域行事に積極的に関わっています。さらに、軽音楽同好会による地域イベント参加、市議会への参画、自治体の課題解決フォーラムへの参加を通して、社会の課題に向き合います。実体験を通して、地域に貢献する力を身につけます。

検定試験への挑戦

英語検定、漢字検定、日本語検定、数学検定、プログラミング検定、ニュース検定、医療系の資格など、普通科の教育課程で受験できる検定取得に力を入れています。

1年生の学校設定科目「総合演習」「医看演習」(週1単位)の授業の中で、生徒の希望にあった検定合格に向けての指導を徹底して行います。



5 活発な国際交流

世界に目を向け、多様な文化や考え方を学ぶことも本校の大きな特長です。台湾の私立高校との交流や、インターアクトクラブによるロータリークラブと連携した台湾研修、JRC 部員の赤十字全国大会での各国青年との交流など、実践的な活動が広がっています。英語プレゼンテーションフォーラム県大会では茨城県知事賞を初受賞しました。修学旅行では海外研修を行い、国際社会で活躍する力を育てています。




3 セカンドクラス(SC)の展開

従来のHR（ホームルーム）と異なったクラスを均等人数で展開しています。主に「総合的な探究の時間」（探究活動・道徳・進路学習）で一緒に取り組むクラスです。偶然の出会いで一緒になった仲間と、定まったテーマや課題に向けてチャレンジしていきます。学びの内容も人間関係も多様になり、高校の教育活動の醍醐味を感じられるでしょう。

4 アクティブな探究活動

探究活動は「答えを教えてもらう学び」ではなく「自分で答えを探す学び」です。気になったことや不思議に思ったことからテーマを決め、調査や実験、インタビューなどに取り組みます。失敗や話し合いを重ねながら、よりよい考えをつくり上げていきます。自ら学ぶ姿勢や、課題に向き合う力、表現力、未来につながる考え方を身につけます。




はるかぜの 進路指導は 「面倒見主義」

生徒一人ひとりの進路実現を目指します。
有名大学の進路実績をあげることだけが、
進路指導ではありません。
大学進学から就職にいたるまで、
個々の教育的ニーズに応えるべく、
きめ細かい進路指導を行っています。



進路指導年間カレンダー

4

5

6

7

8

9

1 学年

【全クラス】放課後課外開始
【医療看護】医療系説明会(水戸)

【全クラス】土曜課外開始
【医療看護】医看演習(医療従事者として働く卒業生の講話)

【医療看護】医看演習(医療従事者における「見た目」と「あいさつ」の講話)

【全クラス】夏期講習
【全クラス希望者】ベネッセ模試
【医療看護】牛久愛和総合病院1日体験

【全クラス】夏期講習
【医療看護 希望者】助産院体験(女子) 医療事務講習会

【全クラス】大学専門合同説明会(つくば) 基礎学力到達度テスト
【医療看護】土浦協同病院1日体験
【医療看護 希望者】医療事務基礎検定

2 学年

【全クラス】放課後課外開始
【医療看護】医療系説明会(水戸)

【全クラス】土曜課外開始
【医療看護】医看演習(医療従事者として働く卒業生の講話)

【医療看護】医看演習(医療従事者における「見た目」と「あいさつ」の講話)

【全クラス】夏期講習
【全クラス 希望者】ベネッセ模試
【医療看護】牛久愛和総合病院1日体験
【医療看護 希望者】介護職員初任者研修

【全クラス】夏期講習
【医療看護 希望者】助産院体験(女子) 医療事務講習会 介護職員初任者研修

【全クラス】大学専門合同説明会(つくば) 基礎学力到達度テスト
【医療看護】土浦協同病院1日体験
【医療看護 希望者】医療事務基礎検定

3 学年

【全クラス】放課後課外開始
【医療看護】医療系説明会(水戸)

【全クラス】土曜課外開始
【医療看護】医看演習(医療従事者として働く卒業生の講話)

【全クラス】大学専門合同説明会(水戸)
【特進】ベネッセ模試
【進学 希望者】ベネッセ模試
【医療看護】医療看護模試
医看演習(医療従事者における「見た目」と「あいさつ」の講話)

【全クラス】夏期講習
【医療看護】牛久愛和総合病院1日体験
【医療看護 希望者】介護職員初任者研修
【就職 希望者】校内ガイダンスの講話

【全クラス】夏期講習
【医療看護 希望者】助産院体験(女子) 医療事務講習会 介護職員初任者研修
【就職 希望者】応募前見学・履歴書指導

【医療看護 希望者】医療事務基礎検定
【希望者】共通テスト説明会



安心できる場所で学びませんか？

進路指導部長 寺田真一 先生

東風高校には、焦らず自分を育てていける3年間があります。魅力の一つは、あたたかな教室の雰囲気です。解けたことを素直に喜ぶ人がいても、分からない人を笑いものにしない空気はありません。学校生活の中で少しずつ自分の良さや可能性に気づきながら、心の中にある「こんな大人になりたいな」という想いを育てていきませんか。

全生徒
対象



放課後大学ミニ説明会
大学入試担当者を招き、放課後大学ミニ説明会を実施し、進路理解を深めています。

※保護者の参加も可能です。



大学見学バスツアー
進路希望ごとに大学・専門学校に分かれ、バスツアー形式で学校見学を行っています。

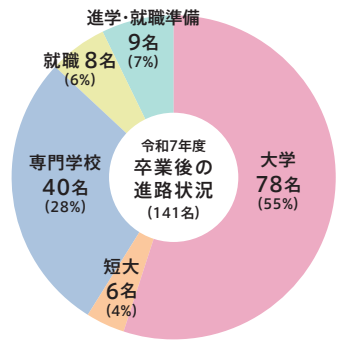


3年生と語る会
進路が決まった先輩の話や直接聞き、進路選択や受験への準備について学んでいます。

進路状況

過去3年

- 国公立大学**：茨城大学 | 筑波大学 | 諏訪東京理科大学 | 群馬県立女子大学
- 私立大学**：つくば国際大学 | 青山学院大学 | 亜細亜大学 | 医療創生大学 | 江戸川大学 | 亀田医療大学 | 神田外語大学 | 京都外国語大学 | 国士舘大学 | 国際医療福祉大学 | 駒澤大学 | 昭和医科大学 | 昭和女子大学 | 順天堂大学 | 成蹊大学 | 大東文化大学 | 拓殖大学 | 玉川大学 | 帝京大学 | 帝京科学大学 | 帝京平成大学 | 東海大学 | 東京女子医科大学 | 東京農業大学 | 東洋大学 | 常磐大学 | 獨協大学 | 二松学舎大学 | 日本大学 | 文教大学 | 明星大学 | 立正大学 | 流通経済大学 | 麗澤大学 | 和洋女子大学 ほか
- 私立短期大学**：つくば国際短期大学 | 茨城女子短期大学 ほか
- 専門学校**：茨城県立つくば看護専門学校 | 茨城県立農業大学校 | 茨城理容美容専門学校 | 土浦協同病院附属看護専門学校 | 日本工学院専門学校 | 神田外語学院専門学校 ほか
- 就職等**：日立建機株式会社 | 株式会社 LIXIL | 雪印メグミルク株式会社 | 水戸信用金庫 | 株式会社モンテール ほか
- 指定校推薦**：亜細亜大学 | 茨城キリスト教大学 | 医療創生大学 | 桜美林大学 | 亀田医療大学 | 杏林大学 | 国際医療福祉大学 | 国士舘大学 | 淑徳大学 | 城西大学 | 大正大学 | 大東文化大学 | 拓殖大学 | 千葉工業大学 | 中央学院大学 | 帝京科学大学 | 帝京平成大学 | 東京家政大学 | 東京工科大学 | 東京女子医科大学 | 東京電機大学 | 東京農業大学 | 東洋大学 | 常磐大学 | 日本大学 | 文教大学 | 立正大学 | 流通経済大学 | 麗澤大学 | 和洋女子大学 ほか



併設大学

特色あるさまざまな大学を目指すほか、医療・福祉系の学部・学科をもつ、併設の大学・短大に優先的に入学できます。



つくば国際大学
医療保健学部
(理学療法学科 | 看護学科 | 保健栄養学科
診療放射線学科 | 臨床検査学科 | 医療技術学科)



つくば国際短期大学
保育科



【全クラス】大学見学バスツアー

【全クラス 希望者】ベネッセ模試

課外終了

【全クラス】基礎学力到達度テスト
3年生と語る会
【全クラス 希望者】ベネッセ模試

【医療看護】植草学園大学高大連携体験
認知症サポーター講習
普通救命講習 I

【全クラス 希望者】進学EXPO

【全クラス】大学見学バスツアー
【医療看護 希望者】医療看護模試

【全クラス 希望者】ベネッセ模試

課外終了

【全クラス】基礎学力到達度テスト
3年生と語る会
【特進】3年生と語る会

【特進】ベネッセ模試
【進学 希望者】ベネッセ模試
【医療看護】植草学園大学高大連携体験
医療看護模試
普通救命講習 I

【全クラス 希望者】進学EXPO

【全クラス 希望者】ベネッセ駿台模試
【特進】特別編成授業開始

【全クラス 希望者】ベネッセ駿台模試

課外終了

【全クラス】3年生と語る会
大学入学共通テスト
共通テストリサーチ



医療看護対象



一日病院体験
患者さんとの関わりを通して、さまざまな医療職のやりがいや大切さを学びます。



エビベン講習
食物アレルギーの仕組みや症状について学び、エビベンの使い方や補助方法を理解します。



助産院体験 (女子のみ)
妊婦さんへの支援や助産師の役割を学び、命の誕生に触れる体験です。



医療系大学見学
大学の実習教室で授業や演習を体験し、医療系の学びや魅力を知る機会です。



認知症サポーター講習
症状について正しく学び、地域で支えるための接し方や支援方法を学ぶ講習です。



HARUKAZE OPEN SCHOOL

学校説明会 各日9:30-12:00
7/25 (土)・8/1 (土)・8/22 (土)

入試説明会 各日9:30-12:00
10/17 (土)・10/24 (土)・11/7 (土)

入学試験
推薦入試 **2027. 1/9 (土)**・一般入試 **1/15 (金)**

部活動体験会
9/11 (金) PM

入試対策学習会 各日9:30-12:00
11/14 (土)・11/28 (土)

個別見学・相談会
随時対応します ※電話にてお申込みください

中学1・2年対象学校説明会
2027. 3/13 (土) 9:30-12:00



全日程・要予約

本校WEBサイトより、
お申し込みください。



東風高校の
最新情報を発信！
HARUKAZE GO! (東風号)



オープンスクール参加者より

山中亜佑莉 我孫子市立我孫子中学校出身

東風高校を選んだ理由は、行事や部活動など、さまざまなことにチャレンジできる環境が整っていると感じたからです。先生と生徒の距離が近く、安心して充実した学校生活を送れる点にも魅力を感じました。また、医療・看護進学コースでは医療実習を通して、医療職への理解を深められることも大きな決め手となりました。

保護者

東風高校での3年間を通して、さまざまな体験や経験を積み、自ら考え、自信を持って行動できる力を身につけてほしいと願っています。そして、医療職に就くという夢に向かって、一歩ずつ着実に成長してほしいと思います。



つくば国際大学
はるかぜ

東風高等学校

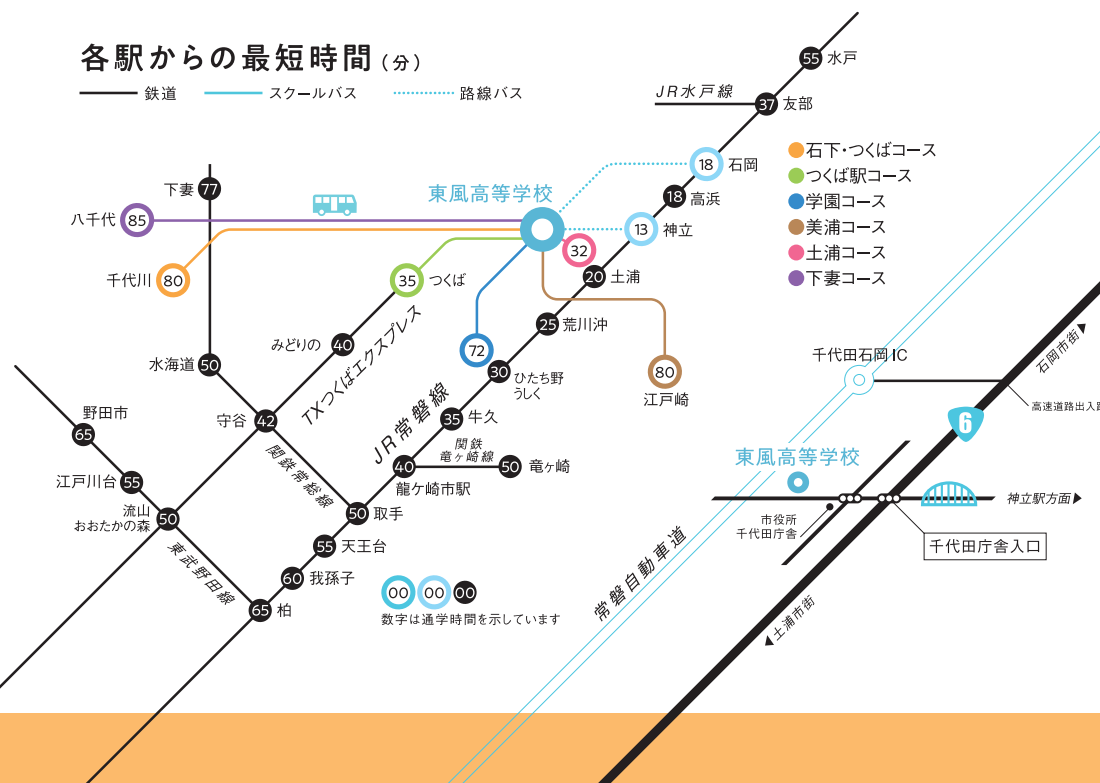
〒315-0057 茨城県かすみがうら市上土田690-1
TEL 0299-59-7516 | FAX 0299-59-7530
E-mail nyushi@harukaze.ed.jp

WEBトップページ



東風高校 | 検索
<https://www.harukaze.ed.jp>

各駅からの最短時間 (分)





はるかぜで出会う仲間・教師たち

人生の中で最もはなやかで、それでいて悩み多き高校時代。感受性豊かな思春期にどんな仲間や教師と巡り会うのか。

この頃に形成された価値観が、10年後、20年後の自分へとつながっていくのです。はるかぜは、教師、友人ともに親密な関係を持つことができます。

互いに刺激し合いながら、生徒一人ひとりが成長を遂げます。



“あなたのキモチ”を 聴かせて欲しい

教員 関野亜沙美 先生

勉強のこと、友だちのこと、家族のこと…。不安がいっぱいでも「先生と話をしたら気持ちが楽になった!」といつでも安心させてあげられる存在でいたい。小さな変化や成長にも気づき、声をかけてあげたい。みんなが笑顔で学校生活を送れるように、一人ひとりを大切に、いつでもみんなの話を聞きたいと思っています。ぜひ“あなたのキモチ”を聴かせてくださいね。

H A R U K A Z E V O I C E

将来の夢

沖汐和瑚 大穂学園つくば市立大穂中学校出身

私の将来の夢は、博物館の学芸員になることです。中学生の頃に日本文化に魅了され、その魅力を守り伝える仕事に興味を持ちました。高校では茶道部に所属し、日本の歴史や礼儀を学ぶとともに、語り合える仲間と出会うことができました。この経験から、日本文化の魅力と同世代に伝えたいという思いが強まりました。

個に応じた教育

青木大空 土浦市立土浦第一中学校出身

私は学校生活の中で、友達との関わりを大切にしています。普段から相手の話に耳を傾け、気持ちを考えて行動することを心がけています。その積み重ねによって、友達や先生方との信頼関係を築くことができました。これからも思いやりの心を大切に、人との関わりを通して成長していきたいです。

息子の挑戦を支え、成長へ導いてくれた学校

東風高校に入学させて良かったと感じるのは、息子の大きな成長です。もともと人前に出ることが得意ではありませんでしたが、今では学校説明会のスタッフや生徒会選挙にも挑戦するようになりました。面倒見の良い校風の中で、先生方が温かく背中を押してくださる環境に感謝しています。

保護者
VOICE

参加し、考え、 身につける社会の学び

教員 床宿道也 先生

地歴公民科の授業では、単なる暗記にとどまらず、議会参加や実物教材、ICTを活用した学びを取り入れ、五感を活かした授業を展開しています。先生の話聞くだけでなく、生徒が実践的な体験を通して、社会で生き抜く力を身につけられるよう、多面的な視点から支援しています。



高校時代はキラキラした輝く時間、はるかぜは一瞬一瞬を大切にします。

入学して実感した、子どもの大きな変化

入学後、先生方や友人、先輩方の支えの中で、自主的に学習に取り組み、人前に立つ勇気も身につきました。広報サポーターとして説明会に参加する中で自信も深まりました。保護者として学校行事に関わる中で、家庭では見られない成長した姿に触れ、入学して良かったと感じています。

保護者
VOICE

東風に入って良かったこと

菊池 和来 桜川市立桃山学園出身

東風高校の魅力は、安心して学校生活を送ることができる環境が整っている点です。入学当初は不安もありましたが、先生方が温かく見守り、支えてくださいました。気軽に相談できる雰囲気の中で前向きに挑戦できるようになり、自信も身につきました。東風高校は、自分らしく成長できる大切な場所です。

はるかぜ道徳

飯山蒼天 牛久市立牛久第三中学校出身

私は道徳の授業を通して「思いやり」の大切さを学びました。相手の気持ちを考えることの重要性に気づき、学校生活では困っている人に声をかけ、何が出来るかを考えて行動してきました。これからも相手に寄り添う姿勢を大切に、この「思いやり」を大学生、そして社会人になっても生かしていきたいです。

HARUKAZE AFTER SCHOOL

はるかぜ高校
部活動HP



硬式野球部

・第107回全国高等学校野球選手権茨城大会3回戦進出
「徹底」最後まで貫き通す気概で勝利を目指します!



サッカー部

「真剣こそが1番楽しい」。サッカーを通じて人として成長することも大切にしています。



硬式テニス部

「挨拶と礼儀を茨城県NO.1」。初心者大歓迎!一緒に楽しくテニスしよう!



ラグビー部

高校から始める選手が多く、基礎からチーム作りを行っています。



剣道部

基本を大切にしながら、仲間とともに成長を目指す剣道部です。



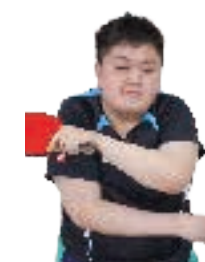
バドミントン部

初心者も経験者も一緒に楽しく練習する、活気ある部活です。



陸上部

・2022 インターハイ出場
・2022 北関東大会出場



卓球部

卓球を通して技術と集中力を高め、仲間と楽しく成長する部活動です。



少林寺拳法部

・2024年度第55回関東大会出場
・第28回全国選抜大会出場



バスケットボール部

楽しく明るく元気に、をモットーに練習しています。初心者大歓迎。



音楽部

吹奏楽・合唱・ピアノ・DTMなど、多彩な音楽活動に取り組んでいます。

はるかぜで始める部活動

新しい自分を発見し、自分の可能性を広げる放課後の部活動。はるかぜは全員が主役になれるチャンスが準備されています。高校から始める初心者あり、新しく同好会を立ち上げる者あり、運動部10団体、文化部6団体、同好会6団体が活動しています。

上記HPで、活動を紹介しています。



茶道部

和敬清寂の心を学び、校内行事で呈茶会をしたり、高校生茶道部交流会に参加したりしています。



美術・写真部

気軽に絵や写真を楽しめる部活動です。



インターアクトクラブ

インターアクトクラブは、国際理解と奉仕活動を行う部活動です。



JRC部

・日本赤十字茨城県支部主催・リーダーシップ・トレーニングセンター参加
・かすみがうらマラソン 2026・大会補助ボランティア参加



書道部

・令和7年度茨城県高等学校総合文化祭美術展覧会書道の部特別賞受賞、入選



囲碁将棋同好会

放課後を有意義に。強さよりも、礼儀やマナーを大切に活動しています。



パソコン同好会

アニメ・音楽・パソコンなど、みんなな好みはバラバラですが楽しく活動しています。



軽音楽同好会

2025フェスティバル神立出場 校内外のイベントに参加させていただきます。



文芸同好会

1年に2回の文芸誌出版を目標に活動しています!



家庭同好会

みんなで協力しながら、自分たちの作りたいものを作って楽しんでいます。



はるかぜ広報サポーター

学校説明会で学校の魅力、高校生活について生徒目線から発信しています。

課外授業



探究する力を育てる、 本格的なサイエンス活動

実験や観察を通してテーマを深く探究する課外活動です。半期ごとに一つのテーマに取り組み、仮説を立てて実験・検証を繰り返し、発表まで行います。

「ロールスロイス サイエンスキャンプ」などの外部コンテストにも挑戦し、試行錯誤を重ねながら、課題解決力や表現力を養っています。



一人ひとりに合わせて 学力を伸ばすサポート体制

授業内容の定着から応用、入試レベルまで幅広く対応した課外授業を行っています。基礎の定着を図る補習に加え、発展的な演習や教科書を超えた問題にも取り組みます。一人ひとりの習熟度や目標に応じた指導を通して、「わかる」から「できる」へとつなげ、確かな学力の定着を支えています。

課外活動



奉仕活動と国際交流の積極的な参加
インターアクトクラブ
世界中に11,000以上のクラブがあります。
250,000人以上の青少年会員がいます。

インターアクトという名称は、「インターナショナル(国際的)」と「アクション(行動)」という2つの言葉が複合されてできたものです。東風高校インターアクトクラブの提唱クラブは、土浦南ロータリークラブです。



社会奉仕と国際交流を柱として、高齢者施設や児童クラブへのボランティア、地域清掃、各種募金活動のほか、外国人留学生との交流会や、リーダーシップ研修、台湾研修、タイへの青少年短期交換プログラムなどを行っています。希望者がいればアメリカやドイツ、フランスやタイなどに交換留学を行うことも検討しています。



生徒会

岩井優 冨 守谷市立守谷中学校出身

東風高校では、東風クラブ(生徒会)が学校行事の企画・運営に主体的に関わっています。生徒一人ひとりが主役となり、行事を一から創り上げる過程を大切にしています。自分たちの手で形にしていって得られる達成感は、大きな学びにつながります。また、誰もが安心して活動できる環境づくりに日々取り組んでいます。

地域貢献



地域連携

かすみがうら市包括連携協定の一環として生徒が地域事業へ主体的に参加しています。

公共施設のあり方をテーマにしたワークショップ、市民マラソン大会、かすみがうら祭への参加やボランティア活動を実践。

これらの活動を通じて世代を超えた交流を深め、郷土のより良い未来を自らの手で育みます。



ボランティア

JRC部では、国際赤十字の精神に基づいて様々な活動を行っています。4月にかすみがうらマラソンの大会補助ボランティア、10月にインターアクトクラブと合同で土浦花火大会の清掃ボランティアを行っています。また、日本赤十字が主催するリーダーシップ研修や、タイや韓国との国際交流会にも積極的に参加しています。

はるかぜの毎日はだれもが主役

学校行事年間カレンダー(二期制)

4

- ・入学式
- ・前期始業式
- ・はるかぜフレッシューズガイダンス(1年)
- ・TGG体験型英語研修(2年全員・3年希望者)

5

- ・はるかぜフルーツトレイル
- ・授業参観/保護者の会総会
- ・定期考査①
- ・放課後課外開始

6

- ・東風祭(文化祭)
- ・校外進路ガイダンス
- ・模擬試験(3年特進)
- ・性教育講演会

7

- ・野球応援
- ・定期考査②
- ・夏期課外

8

- ・保護者面談
- ・一日看護体験/リハビリ体験実習(希望者)
- ・助産院体験(希望者)
- ・医療事務基礎講習(希望者)

9

- ・基礎力統一テスト
- ・校内進路ガイダンス
- ・ガチャフェス
- ・前期終業式



はるかぜフルーツトレイル

青砥 苺夕 土浦市立都和中学校出身

初めての学校行事でいちご狩りに行きました。土砂降りの雨でしたが、みんなで写真を撮り合いながら楽しい時間を過ごせました。クラスの仲も深まり、高校生活の素敵な思い出になり、これからの学校行事も楽しみになりました。



ガチャフェス

本宮 寧々 稲敷市立東中学校出身

私は中学校で見たチラシをきっかけにガチャフェスに参加しました。さまざまな職業体験の中でも、特に印象に残ったのはディフューザー作りです。自分の好きな香りを選び、インテリアとして使える作品を作りました。東風高校の先生や在校生と関わり、学校の雰囲気を感じられる魅力的なイベントです。



東風祭

中崎 愛結 かすみがうら市立千代田義務教育学校出身

東風祭は2日間にわたる一大イベントです。1日目は校内でステージ発表を行い、2日目には一般公開で模擬店やアトラクションが並びます。準備期間などを通して、クラスの団結力がより高まる最高の行事です。

10

- ・後期始業式
- ・大学見学バスツアー
- ・プラムカップ
- ・ハロウィン
- ・金融講座(1年)



11

- ・金融講座(2年)
- ・模擬試験(希望者)
- ・定期考査②



12

- ・生徒会役員選挙
- ・保護者面談



1

- ・定期考査④(3年)
- ・卒業生と語る会
- ・金融講座・消費者講座(3年)
- ・予餞会・芸術鑑賞会



2

- ・定期考査⑤(1・2年)
- ・高大連携体験授業
- ・AED講習
- ・模擬試験



3

- ・賞品賞状授与式
- ・卒業証書授与式
- ・修学旅行(2年)
- ・修了式



野球応援

内海結斗 土浦市立土浦第一中学校出身

球場に響く声援や応援歌、手拍子は選手たちの大きな力となります。観客が一体となって声を送り続けることで、試合の緊張感や高揚感を強く感じることができました。全員で試合をつくり上げることが野球応援の魅力です。勝敗を超えて心に残る特別な時間となりました。



プラムカップ

岡田悠希 大穂学園つくば市立大穂中学校出身

プラムカップはクラス対抗で行われる体育行事です。仲間と白熱しながら競い合う中で、ミスをしても笑い合える温かい雰囲気があり、クラスの結束が深まりました。中でも先生方も参加するリレーは大きな見どころで、会場が一体となって盛り上がります！



修学旅行

染谷果音 土浦市立土浦第四中学校出身

修学旅行では沖縄を訪れ、民泊学習を通して観光だけでは見えない暮らしや文化に触れることができました。現地の方々との関わりから人の温かさや地域の生活を実感し、沖縄の多様な魅力を学ぶことができました。視野が広がる貴重な経験となりました。



HARUKAZE
PHOTO ALBUM

H A R U K A Z E U N I F O R M C O L L E C T I O N

はるかぜ制服コレクション

カジュアルブラック
スタイル
クールに
キメたいならこれ

パーカー×スラックス
ほどよいラフさで
自然体コーデ

オールブラックスタイル
すっきり見えて
スタイルアップ

フォーマルスタイルI型
信頼感をつくる
正統派スタイル

ベストレイヤード
組み合わせで
"自分らしさ" 出せる

セーターコーデ
ふんわりやさしい
雰囲気

セーター×スラックス
やわらか
優等生コーデ



パーカー×ブレザー
"きちんと×ラフ" の
いいとこ取り

半袖シャツスタイル
夏でも
さわやか&快適!

ブレザースタイル
王道だからこそ
かっこいい

フォーマルスタイルII型
きちんと感も
かわいさも◎

シャツスタイル
シンプルが
一番おしゃれ

ブレザー×夏スカート
大人っぽく
キレイに決まる

ポロシャツスタイル
ラフで動きやすい
万能スタイル



HARUKAZE
2027



つくば国際大学

東風高等学校

はるかぜ

TSUKUBA International University
HARUKAZE HIGH SCHOOL

特別進学コース
進学コース
医療・看護進学コース

HARUKAZE
OPEN
SCHOOL

学校説明会

7/25 (土)・8/1 (土)・8/22 (土)

入試説明会

10/17 (土)・10/24 (土)・11/7 (土)

入試対策学習会

11/14 (土)・11/28 (土)

個別見学・相談会

随時対応します ※電話にてお申込みください

詳しくは10ページを参照ください